

DE QUOI PARLE-T-ON ?

ADDICTIONS = en lien avec la consommation d'un (ou plusieurs) produit(s).

- ✓ L'alcool
- ✓ Le tabac
- ✓ Le cannabis / CBD
- ✓ Autres drogues (cocaïne...)
- ✓ Les médicaments

De l'usage à la dépendance, où en êtes-vous ?

➤ Faites le test grâce aux QR code d'autoévaluation :



Alcool

Tabac

Cannabis

CONDUITES ADDICTIVES = problématiques en lien avec un comportement sans produit.

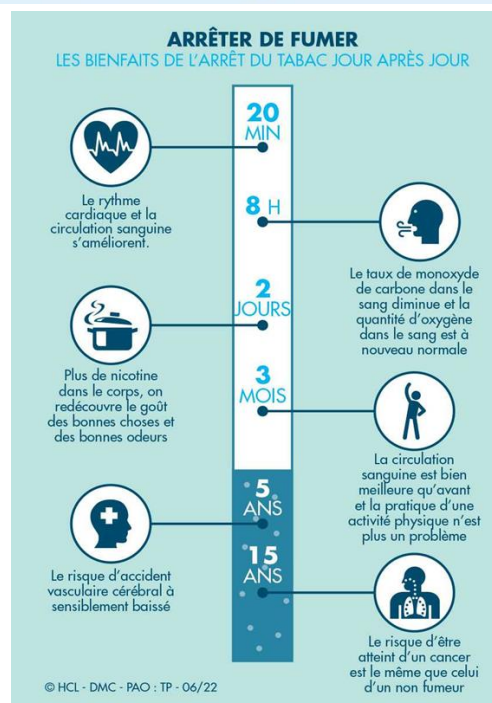
- ✓ Jeux (vidéos, hasard...)
- ✓ Ecran, internet
- ✓ ...



Internet

Jeux d'argent

Jeux vidéo



Attention aux médicaments classés incompatibles avec la conduite !



QUELS EFFETS ?

Effets délétères / Effets recherchés :

En fonction de la substance consommée, les effets sur la santé peuvent être multiples et variés à court comme à long terme :

Trouble de la vigilance, de la concentration, irritabilité, isolement, malaise...
Dépendance, troubles psychiques, cancer pulmonaire, digestif...

Euphorie, détente, plaisir, apaisement



Système de récompense et addictions :

Au fur et à mesure de sa consommation, le produit n'apporte plus la même récompense, il devient nécessaire d'augmenter les doses pour avoir le même effet : **c'est l'accoutumance.**

La recherche du produit devient alors envahissante.

QUELS IMPACTS ?

Sur le travail :

Absentéisme, conflits, retards, accidents de travail, baisse de la qualité, perte d'emploi...

En entreprise :

Mise en danger du salarié, des collègues, des clients, coûts pour l'entreprise, dégradation de l'ambiance...