

## Réglementation

Existence d'un tableau de maladie professionnelle :

- RG 69 Vibrations et chocs transmis au système mains-bras
- RG 97 Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier



## Prévention

- Maintenance régulière/choix du matériel
- Réduction des durées d'exposition
- Limiter l'exposition au froid
- Poignées anti-vibratiles du constructeur
- Amélioration des sols et surface de roulement

[www.ami-sante.fr](http://www.ami-sante.fr)



## Les vibrations



[www.ami-sante.fr](http://www.ami-sante.fr)



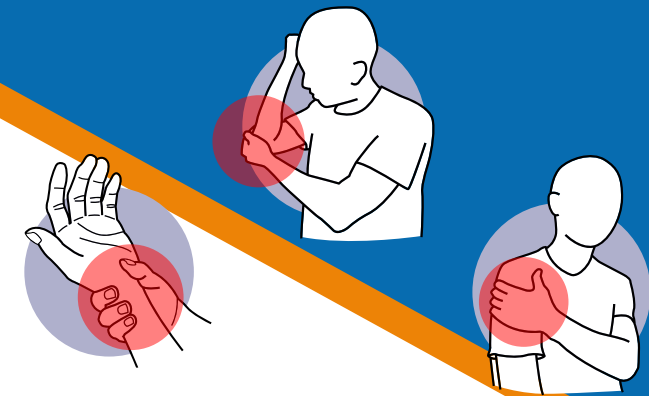
## Définition

- Les vibrations sont des ondes mécaniques qui vont se traduire par des secousses
- L'intensité/la gravité de l'exposition va dépendre de quatre facteurs :
  - L'amplitude des vibrations
  - La fréquence d'exposition
  - La durée d'exposition
  - Le point d'entrée et la direction des vibrations dans le corps



## Causes

- Sont facteurs de vibrations :
  - Engins, véhicules
  - Machines
  - Outillages électroportatifs



## Répercussions

Sont touchés :

- Les membres supérieurs
- Les membres inférieurs
- La colonne vertébrale

Les conséquences possibles :

- Lombalgie, sciatique
- Syndrome du canal carpien
- Troubles neurovasculaires (engourdissement, douleur, picotement, perte de force musculaire)
- Tendinites,...

